CULTURISME – Retour sur le séminaire

« De la pratique de la musculation à la compétition culturiste »

organisé au CDFAS d'Eaubonne (95600), le dimanche 6 avril 2014 par la commission culturiste.

Le séminaire s'est déroulé dans les meilleures conditions possibles avec 27 participants, dont 6 intervenants : Xavier Bigard, Pierre Deransart, Dominique Dumas, Philippe Geiss, Frédéric Mompo et Emilio Sanchez. Il y a eu 15 participants d'Île de France et 5 venus d'autres régions, 19 athlètes culturistes ou MFAC, les autres dirigeants sportifs ou professionnels diététique et sport.
Nous remercions tout particulièrement les intervenants avec qui les participants ont pu échanger durant toute la journée. Nos remerciements vont également au Comité Régional et au CNDS qui ont soutenu le séminaire.
Les diapositives ou documents utilisés sont disponibles ici et peuvent être téléchargés. Nous espérons pouvoir publier prochainement les vidéos des interventions.
De l'avis unanime, une telle expérience doit pouvoir être renouvelée l'année prochaine et attirer plus de participants (cette année la publication a été assez tardive).
Pour toutes suggestions ou questions particulières aux intervenants il est possible d'écrire à Pierre Deransart qui fera suivre.

Emilio Sanchez

Déjeuner au CDFAS